

ATYFLOR⁺

HYDRA⁺

Suplemento Alimentar

O conjunto de microrganismos que vivem no intestino constitui a microflora intestinal (também denominada microbiota intestinal).

A microbiota intestinal desempenha um papel muito importante na nutrição e no metabolismo dos alimentos. A microbiota intestinal também faz parte da barreira intestinal que impede a colonização ou crescimento excessivo de bactérias não benéficas, bem como o bom funcionamento do sistema imunológico.

Certas situações podem alterar o equilíbrio da microbiota intestinal, interferindo no bem-estar digestivo e podendo levar à desidratação. Alterações no equilíbrio intestinal produzidas por diarreias ocasionais (causadas por vírus ou bactérias), uso de antibióticos, situações de stress e viagens são algumas das circunstâncias que podem causar esse desequilíbrio. Nestas situações é fundamental reduzir o risco de desidratação, ajustar o risco de fluidos e eletrólitos e restaurar a microbiota intestinal.

Perante situações de maior risco de desequilíbrio intestinal e desidratação, a suplementação com microrganismos benéficos, frutooligossacarídeos, sais minerais e açúcar contribui para reidratar e promover uma rápida normalização do equilíbrio intestinal.

As estirpes bacterianas mantendo-se vivas, ativas e administradas em quantidades adequadas, bem como uma correta hidratação apresentam efeitos benéficos para o indivíduo em risco de desequilíbrio intestinal e perda de água e eletrólitos ou sais minerais.

Os frutooligossacarídeos são ingredientes alimentares não digeríveis, que, uma vez no cólon, servem de substrato às bactérias estimulando o crescimento seletivo das bactérias benéficas.

O QUE É ATYFLOR HYDRA⁺?

ATYFLOR HYDRA⁺ é um suplemento alimentar formulado com frutooligossacarídeos, 7 estirpes de bactérias benéficas liofilizadas que habitam naturalmente no aparelho digestivo, sais minerais, açúcar e edulcorante.

ATYFLOR HYDRA⁺ contém estirpes bacterianas benéficas que habitam, de forma natural, no aparelho digestivo, nomeadamente *Bifidobacterium infantis*, uma estirpe específica das crianças, e *Lactobacillus rhamnosus* GG.

COMPOSIÇÃO

Ingredientes: dextrose, frutooligossacarídeos, cloreto de sódio, cloreto de potássio, *Lactobacillus rhamnosus* GG, regulador de acidez: citratos de sódio (E 331), aromas, antiaglomerante: dióxido de silício (E 551), maltodextrinas, edulcorante: **aspartame** (E 951), *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium infantis*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Bifidobacterium breve*.

Contém soja e seus derivados.

Contém leite e seus derivados (incluindo lactose).

Contém aspartame (uma fonte de fenilalanina).

Contém açúcar e edulcorante.

Conteúdo	Por toma diária (1 saqueta)	VRN ¹
Sódio	230 mg	—
Cloreto	498 mg	62,3%
Frutooligossacarídeos (FOS)	990 mg	—
Estirpes bacterianas:		
<i>Lactobacillus rhamnosus GG</i>	1x10 ¹⁰ UFC*	—
<i>Lactobacillus casei</i>		
<i>Lactobacillus acidophilus</i>		
<i>Bifidobacterium infantis</i>		
<i>Streptococcus thermophilus</i>	1x10 ⁹ UFC*	—
<i>Lactobacillus bulgaricus</i>		
<i>Bifidobacterium breve</i>		

*UFC: Unidades Formadoras de Colónias ¹VRN: Valor de Referência do Nutriente

Osmolaridade: 234 mOsm/L

CONSELHOS DE UTILIZAÇÃO:

Toma diária recomendada: tomar 1 saqueta por dia durante ou depois das refeições. Dissolver o conteúdo de uma saqueta em aproximadamente 200 ml de água.

ATYFLOR HYDRA+ pode ser usado em adultos bem como em crianças, pois inclui bactérias específicas para crianças.

PRECAUÇÕES:

Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Recomenda-se precaução em doentes com intolerância a alguns açúcares, soja, lactose e outros derivados do leite.

Se está a tomar antibiótico, é recomendado separar pelo menos 2 horas a toma de **ATYFLOR HYDRA+**.

Não exceder a toma diária recomendada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Consumir de preferência antes do fim da data indicada na embalagem.

Conservar em lugar fresco e seco, protegido da luz, humidade e fontes diretas de calor. Não necessita refrigeração.

Embalagem com 10 saquetas.

Distribuído por:

ITF Medialfarma, Produtos Farmacêuticos, Lda.

Rua Dom António Ribeiro, n.º 9

1495-049 Algés

Portugal